



Speiseplan KW36 31.08 – 04.09.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gulasch Schwein und Rind mit Bio-Kartoffeln und Rotkohl (d) Preis: 8,90€	Bratwurst von Stefans Bauernladen aus Oldenburg mit Bratkartoffeln und Bohnen (2,3,8) Preis: 7,90€	Tilapia gebraten, Bio-Kartoffeln , Dillsoße und Gemüse (a1,c,d,e,h) Preis: 8,50€	Lasagne Bolognese mit Rinderhack (a1,c,d,20) Preis: 8,90€	Buffet mit Fleisch Preis: 8,10€
Bio-Ravioli mit Tomaten-Morzzarella-Soße und Erbsen (a1,c,d) Preis: 7,20€	Gemüsenuggets mit Reis, Teriyakisoße und Bohnen (a1,c,d,j,i) Preis: 6,90€ Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (c,d) Preis: 6,90€	(Vegan) Würzige rote Bohnen Frikadelle mit Paprika-Tomatensoße und Reis (a4,j,20) Preis: 6,90€	Veganes Linsen Dal mit Reis und Brokkoli (d,20) Preis: 6,70€	Buffet Vegetarisch Preis: 6,70€
Es gibt jeden Tag unterschiedlichen Nachtisch Preis: 1,40 €				
Kleiner Beilagensalat zum Menü Gemischte Salat Schale mit Brot			Preis: 1,40 € Preis: 2,80€	
Bowls zum Vorbestellen bis um 8.30 Uhr unter dieser Telefonnummer: 0441 801119 - Asiabowl mit Hähnchen oder vegetarisch Preis: mit Fleisch 8,50€ Vegetarisch: 6,90€				

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = Aroma, 5 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 20 = Säuerungsmittel **Allergene:** a = Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 - Hafer, a5 = Dinkel, b = Eier, c = Milch einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte/Nüsse, g1= Haselnüsse, g2 = Mandeln, g3 = Walnüsse, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, n = Weichtiere

Änderungen Vorbehalten

Bio Zertifiziert nach Bio-AHVV Kontrollnummer: DE-NI-039-07605-B-AHV

Bei Fragen zu unserem Angebot melden Sie sich bitte unter dieser Email Adresse: minze-kueche@posteo.de



Speiseplan KW37 07.09 - 11.09.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hackbraten mit Kartoffelpüree, Sauerkraut und Soße (a4,b,c,d,h) Preis: 8,90€	Hähnchengyros mit Reis, Krautsalat, Tzaziki (c) Preis: 8,90€	Nackensteak, Bio-Bratkartoffeln, Gemüse und Kräuterquark (c) Preis: 8,50€	Bunter-Bohnen-Eintopf mit Wiener Würstchen und Brot (a¹,c,d,h,2,3,8) Preis: 6,90€	Buffet mit Fleisch Preis: 7,90€
Vegetarische Lasagne Bolognese mit Sojahack (a1,c,d,j) Preis: 7,20€	(Vegan) Indisches Kaffir Limetten Curry mit Pfirsich, Gemüse und Reis Preis: 6,90€ Bio-Vollkornnudeln mit Käsesoße und Erbsen (a5,c,d) Preis: 6,90€	Käsespätzle aus Bio-Spätzle mit Bio-Röstzwiebeln (a1,b,c,d) Preis: 6,90€	Erdnuss-Currysoße mit Gemüse und Reis (c,f,d) Preis: 6,90€ Bunter-Bohnen-Eintopf mit Brot (a1,c,d,h) Preis: 5,40€	Buffet vegetarisch Preis: 6,70€
Es gibt jeden Tag unterschiedlichen Nachtisch Preis: 1,40 €				
Kleiner Beilagensalat zum Menü Gemischter Salat mit Brot			Preis: 1,40 € Preis: 2,80€	
Bowls zum Vorbestellen bis um 8.30 Uhr unter dieser Telefonnummer: 0441 801119 - Asiabowl mit Hähnchen oder vegetarisch Preis: mit Fleisch 8,50€ Vegetarisch: 6,90€				

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = Aroma, 5 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 20 = Säuerungsmittel **Allergene:** a = Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, b = Eier, c = Milch einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte/Nüsse, g1 = Haselnüsse, g2 = Mandeln, g3 = Walnüsse, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, n = Weichtiere

Änderungen Vorbehalten

Bio Zertifiziert nach Bio-AHVV Kontrollnummer: DE-NI-039-07605-B-AHV

Bei Fragen zu unserem Angebot melden Sie sich bitte unter dieser Email Adresse: minze-kueche@posteo.de