



Speiseplan KW11 09.03 – 13.03.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gulasch Schwein und Rind mit Kartoffeln und Rotkohl (d) Preis: 8,70€	Bratwurst vom Hof Stolle aus Oldenburg mit Bratkartoffeln und Bohnen (2,3,8) Preis: 7,90€	Tilapia gebr., Kartoffeln, Dillsoße und Gemüse (a1,c,d,e,h) Preis: 8,30€	Lasagne Bolognese mit Rinderhack (a1,c,d,20) Preis: 8,70€	Buffet mit Fleisch Preis: 7,90€
Tortellini mit Tomaten-Morzzarella-Soße und Erbsen (a1,c,d) Preis: 6,80€	Gemüsenuggets mit Reis, Teriyakisoße und Bohnen (a1,c,d,j,i) Preis: 6,80€ Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (c,d) Preis: 6,80€	(Vegan) Würzige rote Bohnen Frikadelle mit Paprika-Tomatensoße und Reis (a4,j,20) Preis: 6,80€	Veganes Linsen Dal mit Reis und Brokkoli (d,20) Preis: 6,50€	Buffet Vegetarisch Preis: 6,50€
Es gibt jeden Tag unterschiedlichen Nachtisch Preis: 1,30 €				
Kleiner Beilagensalat zum Menü Gemischte Salat Schale mit Brot			Preis: 1,30 € Preis: 2,60€	
Bowls zum Vorbestellen bis um 8.30 Uhr unter dieser Telefonnummer: 0441 801119 - Asiabowl mit Hähnchen oder vegetarisch Preis: mit Fleisch 8,00€ Vegetarisch: 6,50€				

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = Aroma, 5 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 20 = Säuerungsmittel **Allergene:** a = Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 - Hafer, a5 = Dinkel, b = Eier, c = Milch einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte/Nüsse, g1= Haselnüsse, g2 = Mandeln, g3 = Walnüsse, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, n = Weichtiere

Änderungen Vorbehalten



Speiseplan KW12 16.03 - 20.03.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wiener Würstchen vom Hof Stolle, Kartoffelpüree und Sauerkraut (c,2,3,8) Preis: 7,90€	Hähnchengyros mit Reis, Krautsalat, Tzaziki (c) Preis: 8,70€	Nackensteak, Bratkartoffeln, Gemüse und Kräuterquark (c) Preis: 8,30€	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Kochwurst und Brot (a¹,d,h,2,3,8) Preis: 6,80€	Buffet mit Fleisch Preis: 7,90€
Vegetarische Lasagne Bolognese mit Sojahack (a1,c,d,j) Preis: 6,80€	(Vegan) Indisches Kaffir Limetten Curry mit Pfirsich, Gemüse und Reis Preis: 6,80€ Dinkelnudeln mit Käsesoße und Erbsen (a5,c,d) Preis: 6,50€	Nudel-Auflauf mit Erbsen und Möhren (a¹,c,d) Preis: 6,80€	Erdnuss-Currysoße mit Gemüse und Reis (c,f,d) <u>Preis: 6,80€</u> Kartoffel-Möhren-Eintopf (Vegan) (a1,d,h) Preis: 5,20€	Buffet vegetarisch Preis: 6,50€
Es gibt jeden Tag unterschiedlichen Nachtisch Preis: 1,30 €				
Kleiner Beilagensalat zum Menü Gemischter Salat mit Brot			Preis: 1,30 € Preis: 2,60€	
Bowls zum Vorbestellen bis um 8.30 Uhr unter dieser Telefonnummer: 0441 801119 - Asiabowl mit Hähnchen oder vegetarisch Preis: mit Fleisch 8,00€ Vegetarisch: 6,50€				

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = Aroma, 5 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 20 = Säuerungsmittel **Allergene:** a = Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 - Hafer, a5 = Dinkel, b = Eier, c = Milch einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte/Nüsse, g1= Haselnüsse, g2 = Mandeln, g3 = Walnüsse, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, n = Weichtiere

Änderungen Vorbehalten

Bei Fragen zu unserem Angebot melden Sie sich bitte unter dieser Email Adresse: minze-kueche@posteo.de