



Speiseplan KW36 01.09 - 05.09.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweinefilet Medallions mit Kartoffeln und Champignonrahm Soße (c,d) Preis: 8,30€	Wildlachs mit Reis, Zitronensoße und Gemüse (a1,c,d,e) Preis: 8,70€	Hähnchen in Cornflakes Panade mit Kroketten, Möhren, Chillimajo und Ajoli (a ¹ ,a3,c) Preis: 8,30€	Hähnchen-geschnetzeltes mit Nudeln und Blumenkohl (c,d) Preis: 8,00€	Buffet mit Fleisch Preis: 7,80€
Gemüsebolognese mit Linsen, Nudeln und Käse (d,20) Preis: 6,50€	Kartoffelspalten mit Quark und Gemüse (c) Preis: 6,50€	Chilli sin carne mit Sojahack und Reis (c,j,20) Preis: 6,90€	Orientalische Cous-Cous Pfanne mit Kichererbsen, Käse und Tomatensoße (a1,c,20) Preis: 6,50€	Buffet vegetarisch Preis: 6,50€
Es gibt jeden Tag unterschiedliche Nachtische				
			Preis: 1,30 €	
Kleiner Beilagensalat zum Menü Gemischter Salat Brot			Preis: 1,30 € Preis: 2,60€	
Bowls zum Vorbestellen bis um 8.30 Uhr unter dieser Telefonnummer: 0441 801119 - Asia-Bowl mit Hähnchen oder vegetarisch Preis: mit Fleisch 8,00€ Vegetarisch: 6,50€				

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = Aroma, 5 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 20 = Säuerungsmittel **Allergene:** a = Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, b = Eier, c = Milch einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte/Nüsse, g1 = Haselnüsse, g2 = Mandeln, g3 = Walnüsse, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, n = Weichtiere

Änderungen Vorbehalten

Bei Fragen zu unserem Angebot melden Sie sich bitte unter dieser Email Adresse: minze-kueche@posteo.de



Speiseplan KW37 08.09 - 12.09.2025

Regiowoche Oldenburg



Montag Regionales Essen	Dienstag	Mittwoch Regionales Essen	Donnerstag	Freitag
Hühnerfrikassee mit Kartoffeln und Gemüse (d) Preis: 8,30€	Frikadelle (gemischtes Hackfleisch) mit Kartoffelgratin und Möhren (a ⁴ ,b,c,h) Preis: 8,30€	Sellerieschnitzel mit Kartoffelpüree und Champignon Rahmsoße (a1,c,d) Preis: 8,00€	Panierter Seelachs, Kartoffelpüree, Gemüse und Dillsoße (a1,c,d,e,h) Preis: 8,30€	Buffet mit Fleisch Preis: 7,80€
Kartoffel-Blumenkohl-Möhren-Rösti mit Quarkdipp (b,c) Preis: 6,50€	Shashuka mit Reis, 2 Eiern, Tomatensoße, Kidneybohnen und Saure Sahne (b,c,20) Preis: 7,20€	Deutsche „Tortilla“ Kartoffel, Gemüse und Ei (b) Preis: 6,90€	Spinat-Lasagne (a ¹ ,c,d) Preis: 6,90€	Buffet vegetarisch Preis: 6,50€
Es gibt jeden Tag unterschiedlichen Nachtisch				
			Preis: 1,30 €	
Kleiner Beilagensalat zum Menü Gemischter Salat mit Brot			Preis: 1,30 € Preis: 2,60€	
Bowls zum Vorbestellen bis um 8.30 Uhr unter dieser Telefonnummer: 0174 3643305 - Asiabowl mit Hähnchen oder vegetarisch Preis: mit Fleisch 8,00€, vegetarisch 6,50€				

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = Aroma, 5 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 20 = Säuerungsmittel **Allergene:** a = Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 - Hafer, a5 = Dinkel, b = Eier, c = Milch einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte/Nüsse, g1= Haselnüsse, g2 = Mandeln, g3=Walnüsse, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, n = Weichtiere

Änderungen Vorbehalten

Bei Fragen zu unserem Angebot melden Sie sich bitte unter dieser Email Adresse: minze-kueche@posteo.de